

# 中華民國籃網球協會參加2025年國際賽事培訓/代表隊教練暨選手遴選辦法

114年2月27日本會114年第2次選訓委員會議通過

114年3月6日臺教授體字第1140006593號函備查

一、目的：籃網球運動在亞洲發展超過半世紀，在臺灣也有 20 年歷史，多參與國際賽事除可增進選手的實力與經驗，也可促進國際交流，可說是一舉數得。為達此一目標，於組成最佳陣容之中華代表隊後將進行賽前集訓，全力爭取 2025 各項籃網球國際賽佳績。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國籃網球協會

四、協辦單位：

五、計畫時程：民國 114 年 2 月至 114 年 6 月

預定參賽計畫：

| 日期       | 地點   | 比賽項目                                                   | 說明 |
|----------|------|--------------------------------------------------------|----|
| 6/5-6/8  | 香港   | 2025 香港紫荊盃籃網球邀請賽 (Hong Kong Netball Bauhinia Cup 2025) |    |
| 6/27-7/4 | 韓國全州 | 2025 亞洲青年籃網球錦標賽                                        |    |

六、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜，由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜。

七、教練團遴選辦法：

(一)培訓隊：

1. 條件：總教練及教練團須具備國家 B 級及以上教練資格。(外籍教練不在此限)

2. 遴選方式：

(1)總教練：由本會選訓委員會於具備資格之成員中遴選，或由外籍教練擔任之，經本會選訓委員會審議通過後聘任。

(2)教練團成員：由總教練推舉教練團成員，經本會選訓委員會審議通過後聘任之。

(二)代表隊：

1. 條件：總教練及教練須具備國家 B 級及以上教練資格。(外籍教練不在此限)

## 2. 遴選方式：

(1)總教練：由培訓隊總教練擔任之。

(2)教練團成員：由培訓隊教練擔任之，並擔任評選委員，負責評選球員之表現。

## 八、選手遴選：

(一)培訓隊遴選：總教練依據本會主辦之 114 年全國女子籃網球錦標賽表現，並參考個人攻守記錄(相關遴選評分表見附件)，提報 18 名球員名單，經本會選訓委員會審議通過，組成培訓隊。

## (二)代表隊遴選

1. 遴選時間：114 年 3 月-114 年 4 月

## 2. 遴選標準：

(1)依據培訓球員在 114 年全國女子籃網球錦標賽表現，並參考培訓期間練習賽個人攻守記錄作為遴選標準。

(2)總教練將依據培訓期間之訓練成效、學習態度及檢測績效作為依據決定參加各項國際賽之正選 12 人名單，提報本會選訓委員會通過後，組成參加各項國際賽之國家代表隊。

## 九、訓練時程：

(一)114 年 3 月-5 月視借用場館之使用情況，再進一步規劃培訓時程，至 6 月 10 日為止。

(二)在集訓期間，考量各種流行病情況，將依相關規定加強防疫工作，以維護相關人員之健康。

| 日期    | 訓練內容                                        |
|-------|---------------------------------------------|
| 4-6 月 | 跑動中的傳接練習、射手投籃練習。                            |
|       | GS 和 GA 搭配的半場練習。                            |
|       | 戰術的測試和演練                                    |
|       | 跑動中的傳接練習、射手投籃練習<br>輪替陣容的調整與練習<br>戰術的測試調整與演練 |
|       | 跑動中的傳接練習、射手投籃練習<br>新戰術的測試調整與演練              |

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | 依陣容實際打場         |
|  | 跑動中的傳接練習、射手投籃練習 |
|  | 戰術的整合與使用安排      |
|  | 依陣容實際打場         |
|  | 跑動中的傳接練習、射手投籃練習 |
|  | 戰術的運用時機         |
|  | 依陣容實際打場         |

十、效益：籃網球運動在亞洲發展超過半世紀，在臺灣也有 20 年歷史，多參與國際賽事除可增進選手的實力與經驗，也可促進國際交流，可說是一舉數得。為達此一目標，將組成最佳陣容之中華代表隊，並安排加強球技、體能與團隊默契之賽前集訓，全力爭取 2025 籃網球國際賽佳績。

| 中華民國籃網球協會          |          |      |   |   |   |   |      |         |
|--------------------|----------|------|---|---|---|---|------|---------|
| 國家代表隊選手遴選評分表       |          |      |   |   |   |   |      |         |
| 日期：____年____月____日 |          |      |   |   |   |   |      |         |
| 評分項目               | 評分子項     | 子項得分 |   |   |   |   | 項目得分 | 評選意見/備註 |
|                    |          | 5    | 4 | 3 | 2 | 1 |      |         |
| 個人表現               | 國際賽事參與   |      |   |   |   |   |      | 註 1     |
|                    | 國內各級賽事參與 |      |   |   |   |   |      | 註 2     |
| 訓練成效               | 體能       |      |   |   |   |   |      |         |
|                    | 觀念、理解能力  |      |   |   |   |   |      |         |
|                    | 基本動作     |      |   |   |   |   |      |         |
| 學習態度               | 出席率      |      |   |   |   |   |      |         |
|                    | 團隊意識     |      |   |   |   |   |      |         |
|                    | 服從性      |      |   |   |   |   |      |         |
| 檢測績效               | 週        |      |   |   |   |   |      |         |
|                    | 月        |      |   |   |   |   |      |         |
| 合 計                |          |      |   |   |   |   |      |         |

註 1:國際賽事參與場次計分方式:一場(2 分)，以此類推。

註 2:國內賽事參與計分方式: 甲組(2 分)、乙組(1 分)，以此類推。

評選委員簽名：